

Communiqué de Presse

Paris, le 22 janvier 2026

Seniors et auto-entrepreneuriat : une génération qui réinvente le travail après 50 ans

92 % des seniors jugent le régime de l'auto-entrepreneur attractif et adapté

L'Union des Auto-Entrepreneurs et des Travailleurs Indépendants, dans le cadre de son Observatoire, avec le soutien de la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires depuis 2009, publie aujourd'hui une étude inédite « Seniors et auto-entrepreneuriat : entre défis, liberté et transmission », qui analyse la situation et les perspectives professionnelles des personnes de plus de 50 ans dans l'auto-entrepreneuriat, les séniors.

92% des seniors interrogés considèrent le régime de l'auto-entrepreneur attractif et adapté ou très attractif. Une donnée qui illustre une tendance profonde : face à un marché du travail qui ne s'adapte plus à eux, les seniors se tournent vers l'indépendance comme espace de liberté, de sens et de transmission.

Révélateur d'un besoin d'adaptation du travail : 61,9 % des seniors disent avoir été discriminés
Face à un monde du travail marqué par la discrimination à l'embauche des plus de cinquante ans (61,9% des sondés déclarent avoir été discriminés en raison de leur âge) et un climat d'exclusion, l'auto-entrepreneuriat apparaît comme un refuge salutaire :

Dans ce contexte, l'auto-entrepreneuriat apparaît comme une alternative salvatrice :

- 69,2 % se lancent pour retrouver de la liberté et de la flexibilité,
- 47 % recherchent plus de sens,
- 89 % souhaitent transmettre leur savoir-faire et leur expertise
- 69 % s'inscrivent dans une reconversion durable
- 54% des seniors auto-entrepreneurs interrogés affirme que la difficulté de trouver un emploi n'était pas la motivation première, démontrant ainsi que l'auto-entrepreneuriat est un choix

Une nouvelle génération de seniors actifs, motivés par la contribution et l'utilité sociale

Loin des clichés, les seniors interrogés ne se définissent pas comme "en fin de parcours".

Au contraire, l'étude montre :

- Une forte volonté de continuer à contribuer,
- Un attachement à la transmission,
- Et un rapport au travail profondément renouvelé.



Union des Auto-Entrepreneurs
et des TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS



Plus de la moitié d'entre eux (54 %) envisagent de poursuivre leur activité après la retraite, non par nécessité uniquement mais par envie de rester utiles, autonomes et connectés aux autres.

Des obstacles persistants : complexité administrative, manque d'informations, retraite illisible

Si le régime séduit, les seniors pointent aussi des angles morts :

- 93 % déplorent un manque d'informations sur leurs droits à la retraite ;
- L'absence de simulateur fiable pour les carrières poly-actives alimente l'inquiétude ;
- La suppression des droits CPF lors de la liquidation de la retraite est vécue comme une injustice, alors même que beaucoup souhaitent se former
- La complexité administrative reste un frein majeur.

« Pour les seniors, l'auto-entrepreneuriat représente aujourd'hui un refuge d'autonomie, d'épanouissement et de transmission », souligne François Hurel, président de l'UAE.

Cet élan entrepreneurial révèle une génération, revendique son expertise et souhaite continuer à agir.

La Fondation Le Roch-Les Mousquetaires : soutenir ceux qui créent, inventent et transmettent

Partenaire historique de l'UAE depuis 2009, la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires réaffirme son engagement auprès des entrepreneurs qui portent les projets les plus incarnés et utiles à la société.

« Entreprendre après 50 ans, c'est oser une nouvelle vitalité. Soutenir ces seniors, c'est investir dans l'expérience et la transmission pour l'avenir économique de la France », déclare Maryvonne Le Roch-Nocera, présidente de la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires.

La Fondation Le Roch-Les Mousquetaires agit de manière très concrète pour accompagner les trajectoires entrepreneuriales, encourager l'esprit d'entreprendre et valoriser les parcours qui font avancer l'économie française.

L'UAE et la Fondation Le Roch-les Mousquetaires appellent les pouvoirs publics à mieux accompagner cette population en développant des dispositifs spécifiques de transition professionnelle, en rendant plus accessibles la formation, la simplification du système de calcul de retraite notamment, et le maintien d'une information claire et dédiée.

Il s'agit non seulement d'un enjeu économique, mais d'un enjeu de cohésion sociale et de dignité professionnelle.



Union des Auto-Entrepreneurs
et des TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS



À Propos de l'Union des Auto-Entrepreneurs (UAE)

Organisation reconnue par les Pouvoirs Publics, depuis 2009 l'UAE a pour mission de promouvoir et de défendre le régime de l'auto-entrepreneur et d'accompagner les créateurs d'entreprise tout au long de leur démarche, de leur création à leur installation jusqu'à leur développement. L'UAE assure la diffusion des connaissances en mettant à la disposition de tous les auto-entrepreneurs un cadre technique de construction de projet, une série d'informations et de services proposés par ses partenaires via son site web, un programme d'accompagnement et de sensibilisation à la formation professionnelle, ainsi que des actions et rencontres de proximité en région. L'adhésion annuelle à l'UAE comprend dès l'entrée une formation professionnelle de trois heures pour permettre l'acquisition des connaissances indispensables sur le régime de l'auto-entrepreneur (juridique, administratif, social et fiscal). Par ailleurs, l'UAE a créé dès 2009 un Observatoire de l'Auto-Entrepreneuriat afin d'analyser en permanence tant au plan quantitatif que qualitatif, le régime de l'auto-entrepreneur et les attentes exprimées par les créateurs et les auto-entrepreneurs. www.union-auto-entrepreneurs.com/

À propos de la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires

Reconnue d'utilité publique, la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires mène des initiatives concrètes qui encouragent l'esprit d'entreprendre, le sens de l'engagement et l'ambition de la performance pour tous. Convaincue que l'humanisme, la proximité et la performance constituent les piliers d'un engagement sociétal porteur d'avenir, la Fondation soutient les créateurs d'entreprises en apportant du souffle aux initiatives les plus prometteuses :

- **Coup de Pouce**, concours de business plan pour start-up en phase de lancement
- **Prix Audace**, défi pour auto-entrepreneurs audacieux
- **Club des Entrepreneurs**, dispositif complet de formation et de coaching individualisé aux entrepreneurs qui veulent développer et accélérer leur activité naissante

Chaque année, la Fondation challenge une centaine d'entrepreneurs et engage une dotation globale de 500 000 euros pour les encourager et leur donner une chance supplémentaire de réussir.

La Fondation œuvre également dans la recherche et la santé, mais aussi au service de l'esprit civique.

www.fondationleroch-lesmousquetaires.org

CONTACTS PRESSE

Pour l'UAE

ANGIOPAC
Océane Chapin-Brenin - 07 78 56 73 55
ochapin@angiocom.fr

Pour la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires

SOURCE RP
Michelle Kamar – 06 09 24 42 42
michelle@source-rp.com