

Rennes, le 12 avril 2018

## **Anne Houal, fondatrice de l'auto-entreprise « Légèreté d'être » Lauréate du Prix Audace 2018 - Rennes**

Anne Houal, fondatrice de l'auto-entreprise « **Légèreté d'être** », spécialisée dans le **massage du cuir chevelu et la coiffure à Saint-Malo**, a remporté jeudi 12 avril le **Prix Audace 2018 à l'ESC Rennes**<sup>1</sup>.

Créé en 2015 par La Fondation Le Roch-Les Mousquetaires en partenariat avec l'Union des Auto-Entrepreneurs et le seul concours dédié aux auto-entrepreneurs, ce prix récompense ceux qui se démarquent par leur audace, leur ancrage territorial et leur potentiel. A la clé, une dotation globale de plus de 50.000 euros pour tous les lauréats de France.



A l'issue de la présentation de son activité devant un jury qualifié<sup>2</sup>, **Anne Houal, originaire de Saint-Malo en Ile-et-Vilaine, a été désignée lauréate du Prix Audace** face aux trois autres finalistes de la région. **Influencée et formée lors de ses voyages en Asie** et adepte des pratiques de Qi Gong et de Tai-Chi, Anne Houal propose un **concept original de massage du cuir chevelu** pendant 45 minutes en position allongée sur une table **avant toute prestation de coiffure**.

**Résidente à Saint-Malo et référencée sur le site internet de l'Office de Tourisme de la ville**, Anne Houal masse et coiffe ses habitants ainsi que les touristes venant de toute la France et du monde. **Ses services s'adressent à tous les âges, des enfants aux personnes âgées**, et sont proposés dans les hôtels, les entreprises et les commerces, le bouche à oreille faisant le reste. Anne participe également à de nombreux événements en région pour masser les participants : aviron, course à pied, traversée de l'Atlantique à la rame... *« Le régime de l'auto-entrepreneur joue aujourd'hui le rôle de catalyseur d'initiatives et, par sa simplicité et les possibilités qu'il offre de travail en réseau, constitue un formidable tremplin dans le parcours de croissance de nos entrepreneurs et de leurs*

*entreprises »* explique François Hurel, président de l'Union des Auto-Entrepreneurs.

**Depuis 6 ans, son activité s'est considérablement transformée.** Lors de son lancement en 2012, l'auto-entreprise « **Légèreté d'être** », nomade, était reconnaissable par son vélo et la remorque qui l'accompagnait

<sup>1</sup> Le Prix Audace est organisé dans toute la France de mars à décembre 2018 avec 13 étapes régionales. 3 conditions pour y participer : avoir plus de 17 ans, être en activité depuis un an et avoir au minimum deux clients.

<sup>2</sup> Le jury est composé de chefs d'entreprises adhérents Mousquetaires, de clients des enseignes Intermarché et Bricomarché, d'administrateurs de la Fondation et des représentants de l'UAE et d'un de ses partenaires (CIC).

dans laquelle étaient entreposés la table de massage et le matériel de coiffure. Désormais locataire d'un studio à Saint-Malo, Anne reçoit chaque client dans un cocon propice à la détente et à la relaxation.

Grâce à la dotation remise par la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires, Anne souhaite développer son activité à l'échelle régionale, avant d'élargir son offre à la France entière. **Sur le conseil et la recommandation de ses clients, elle compte créer une franchise « Légèreté d'être » en Bretagne.** Les franchisés, coiffeurs de métier, recevront l'enseignement original d'Anne.

« Avec le Prix Audace, notre Fondation encourage l'esprit d'entreprendre et soutient le développement de ces auto-entrepreneurs dans un contexte où il leur est parfois difficile de trouver des financements pour franchir un cap significatif. Ce prix est également synonyme de crédibilité pour ces auto-entrepreneurs, qui sont des entrepreneurs avant tout » explique Maryvonne Le Roch-Nocera, administratrice de la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires.

[www.legeretedetre.fr](http://www.legeretedetre.fr)

#### Portraits des finalistes

**Jean-Marie PASQUET**, 25 ans, fondateur d'une auto-entreprise à Argentré-du-Plessis (35), spécialisée dans la création de campagnes de communication responsables, engagées et solidaires dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

**Yasmina HOUEE**, 39 ans, fondatrice d'une auto-entreprise à Vern-Sur-Seiche (35) spécialisée dans la communication et l'assistance à la maîtrise d'ouvrage web.

**Yia KONG**, 34 ans, fondateur de l'auto-entreprise « Technimetal » à L'Hermitage (35) spécialisée dans les projets de métallerie-ferronnerie.

#### **L'auto-entrepreneuriat fête les 10 ans de la création du régime en 2018**

Créé le 4 août 2008, le statut d'auto-entrepreneur a connu un rapide succès grâce à sa simplicité : création et immatriculation rapide en ligne, des cotisations proportionnelles au chiffre d'affaires, franchise de TVA... En 2016, la barre du million d'auto-entrepreneurs a été franchie avec une hausse des inscriptions au régime de la micro-entreprise de l'ordre de 7%<sup>3</sup>.

Sur les 26 millions de travailleurs actifs, 1,07 million sont aujourd'hui auto-entrepreneurs. Et sous l'impulsion des évolutions sociétales et technologiques, les secteurs d'activités où se concentre le plus grand nombre d'auto-entrepreneurs ont évolué ces dernières années.

La région Bretagne affiche son dynamisme avec 41.300 auto-entrepreneurs actifs dont 12.900 sont situés en Ille-et-Vilaine.

[www.prix-audace-autoentrepreneurs.com](http://www.prix-audace-autoentrepreneurs.com)

Contact : Imedia Conseil & Communication

01 43 38 75 35 / 06 65 28 62 76

Marie Toulgoat : [mtoulgoat@imedia-conseil.fr](mailto:mtoulgoat@imedia-conseil.fr)

Pauline de Raymond : [pderaymond@imedia-conseil.fr](mailto:pderaymond@imedia-conseil.fr)

---

<sup>3</sup> Etude ACOSS Stat - Les micro-entrepreneurs fin 2016

#### À propos de la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires

Reconnue d'utilité publique, la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires mène des initiatives concrètes qui encouragent l'esprit d'entreprendre, le sens de l'engagement et l'ambition de la performance pour tous. Convaincue que l'humanisme, la proximité et la performance constituent les piliers d'un engagement sociétal porteur d'avenir, la Fondation soutient les créateurs d'entreprises en apportant du souffle aux initiatives les plus prometteuses. Chaque année, avec ses concours « Coup de Pouce » et « Prix Audace », la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires challenge une centaine de porteurs de projets et accélère la réussite des lauréats avec une dotation globale de 300.000 euros.

Par ailleurs, la Fondation Le Roch-Les Mousquetaires est aux côtés des chercheurs de l'Institut Pasteur pour la sécurité alimentaire tout comme des bénévoles sauveteurs en mer (SNSM) dans leurs missions de secours et de prévention.

Retrouvez l'ensemble de ses actions sur : <http://www.fondationleroch-lesmousquetaires.org/>

#### À propos de l'UAE

Organisation reconnue par les Pouvoirs Publics, l'UAE a pour mission de promouvoir et de défendre le régime de l'auto-entrepreneur et d'accompagner ces derniers tout au long de leur projet, de l'installation au développement. L'UAE assure gratuitement la diffusion des connaissances en mettant à la disposition de tous les auto-entrepreneurs une série d'informations et de services proposés par plusieurs partenaires officiels (CCI France, AFE, CIC, CSOEC, RAM, SAGE, Groupe La Poste, Fondation Le Roch-Les Mousquetaires, MMA Entreprise) via son site web et également via son programme d'accompagnement le Pass UAE et ses actions de proximité en région. Inspiration à poursuivre sur : <http://www.union-auto-entrepreneurs.com/qui-sommes-nous>